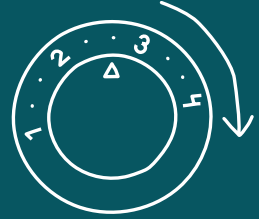


أفضل نصائح لتوفير الطاقة هذا الشتاء

خفّض التدفئة

يمكنك توفير ٥% من استهلاك التدفئة، في كل مرة تقوم فيها بخفض درجة الحرارة بدرجة مئوية واحدة. اضبط جهاز ضبط الحرارة (الثيرموستات) على نفس درجة الحرارة في جميع الغرف، واحتفظ بدرجة حرارة قدرها ١٨ درجة مئوية على الأقل لكي تتجنب العفونة



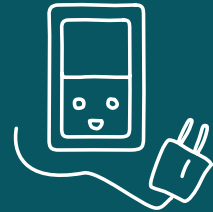
استعمل كمية أقل من الماء الساخن

حوالي ثلث استهلاك التدفئة لديك، يُستخدم لتسخين الماء. وفّر التدفئة عبر الاستحمام بوقت أقصر وماء أبرد، واغسل يديك بالماء البارد



أغلق الأجهزة الكهربائية غير الضرورية

تفقد جميع الأجهزة المستهلكة للطاقة في المنزل، وحدد الأجهزة التي تحتاجها. ربما يمكنك التحوّل (أو إيقاف تشغيل صندوق التجميد المنزلي (الفريزر، LED (لاستعمال المصابيح (الثنائية الباعثة للضوء



قم بإيقاف تشغيل مشعات التدفئة أثناء التهوية

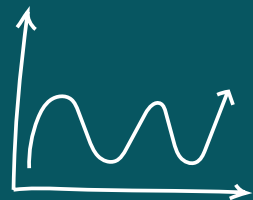
يمكنك توفير التدفئة عبر اعتياد التهوية بطريقة مفيدة. قم بالتهوية، مع إحداث تيار، لمدة ٥ دقائق في كل مرة، ولعدة مرات في اليوم، وخفّض التدفئة جيداً قبل ذلك



استخدم الكهرباء عندما تكون في أرخص تكلفة

يتفاوت سعر الكهرباء من ساعة إلى أخرى، وعادة ما تكون أرخص عندما يتم إنتاج الكثير من طاقة الرياح والطاقة الشمسية. إذا كنت تريد التأكد من أنك دائماً تستخدم الكهرباء في أرخص أوقاتها، يمكنك متابعة أسعار الكهرباء ساعة بساعة، على مدار الساعة، على موقع

SparEnergi.dk





أساطير وحقائق حول استهلاك الطاقة

من المفيد توفير استهلاك الطاقة عندما ترتفع الأسعار.
لكن هل تقوم بالتوفير في الأماكن الصحيحة؟
نعرض هنا خمسة أساطير لكي تتجنبها.

حقائق

لا. فإن سخان الفناء تنبعث منه جسيمات ضارة، تضر بوجود الهواء في شقتك.
ولذلك، فقد يكون مضرًا بصحتك استعمال أشكال التدفئة الأخرى.
استعمل بدلاً من ذلك مشعاعات التدفئة أو تدفئة الأرضية.

على المدى القصير، ستوفر استهلاك الطاقة عبر إيقاف تشغيل التدفئة، لكن إن وصلت درجة الحرارة في شقتك دون 18 درجة مئوية، فقد تسبب لك مشاكل بسبب الرطوبة.
سيفاقم ذلك من خطورة ظهور العفونة المضرّة بصحتك.
وهناك احتمال أن تضطر أيضاً لدفع تكلفة تصليح الأضرار.

لا. فحين تطفئ مشعاع التدفئة في إحدى الغرف، فسيستخدم مشعاع التدفئة الآخر المزيد من الطاقة لتدفئة الغرفة.
ولذلك قم بضبط جميع مشعاعات التدفئة بنفس المستوى في كامل الشقة.
يمكنك تخفيض الحرارة في إحدى الغرف، لكن تذكر دائماً أن تبقى الحرارة فوق 18 درجة مئوية وغلّق باب الغرفة.

لا. من المهم القيام بالتهوية لكي تتجنب العفونة في شقتك.
قم بالتهوية لوقت قصير (5 دقائق) في المرة الواحدة، وتذكر أن توقف تشغيل مشعاع التدفئة، قبل أن تقوم بالتهوية.

لا. استعمل بدلاً من ذلك مصابيح الإنارة، فهي أرخص بكثير من الشموع على المدى الطويل.
وقد تنبعث من الشموع أيضاً جسيمات مضرّة بالمناخ الداخلي.

أساطير

من المفيد تدفئة شقتي بسخان الفناء أو فرن الغاز أو ما شابه بدلاً من مشعاع التدفئة (الرادياتور).



من المفيد قطعاً إيقاف تشغيل التدفئة لتوفير استهلاك الطاقة.



أستطيع بسهولة الاكتفاء بتشغيل نصف مشعاعات التدفئة لدي - وعندها سأستهلك نصف معدل الطاقة فقط.



إن لم أقم بالتهوية، فسأحافظ على حرارة المكان.



استعمال الشموع سيكون أرخص من تشغيل الضوء في شقتي.





Danish Energy
Agency

كيف تتمكن من توفير التدفئة بأفضل شكل ممكن

هل لديك شكوك بشأن الطريقة الأفضل لتوفير استهلاك التدفئة؟
يمكنك إما أن توفر استهلاك التدفئة أو المياه الساخنة.
ستجد أدناه أين تستطيع توفير في فاتورة الكهرباء بأكثر قدر ممكن.



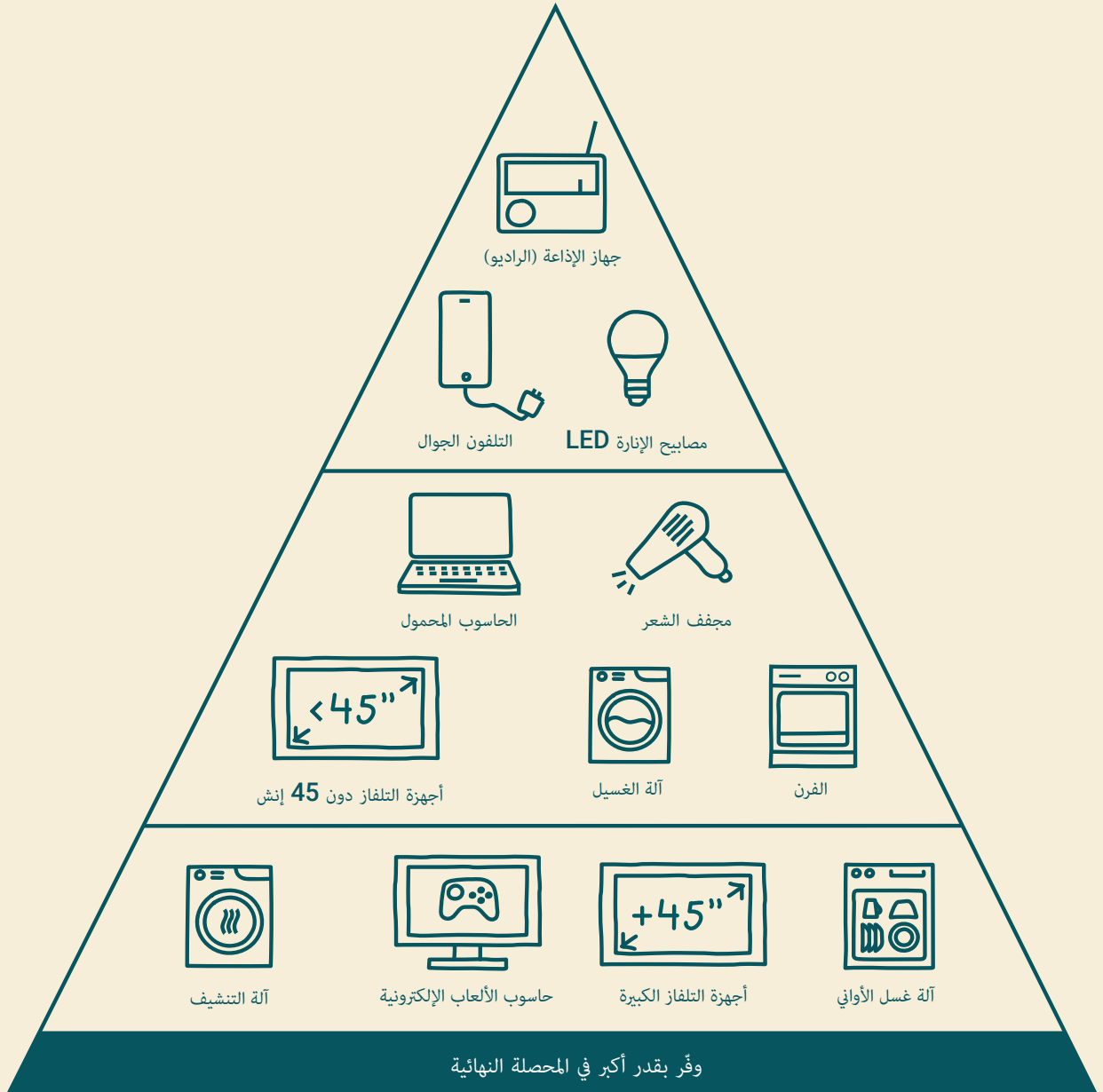
تابع التغييرات في أسعار الكهرباء لكي تستعمل الكهرباء عندما تكون أسعارها أرخص.



Danish Energy
Agency

كيف توفر استهلاك الكهرباء بأكبر قدر ممكن

هل لديك شكوك بشأن الطريقة الأفضل لتوفير استهلاك الكهرباء؟
نقدم إليك هنا هرم استهلاك الكهرباء - دليلك لتوفير فاتورة استهلاك الكهرباء بأكبر قدر ممكن.



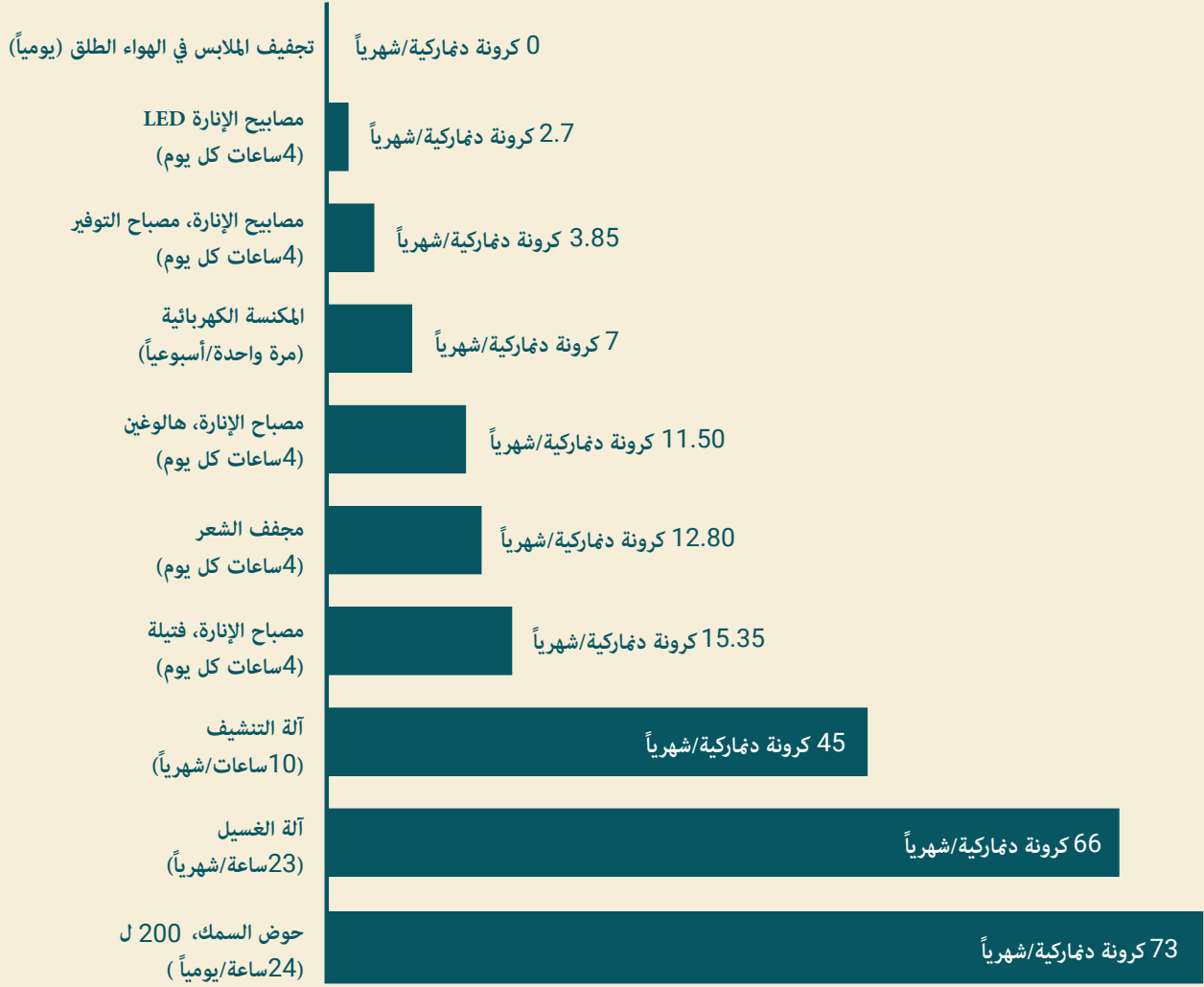
تابع التغييرات في أسعار الكهرباء لكي تستعمل الكهرباء عندما تكون أسعارها أرخص.



توفير استهلاك الكهرباء في منزلك.

أين تتمكن من توفير استهلاك الطاقة بشكل أفضل؟

ربما تستطيع تغيير عاداتك لكي تتجنب استعمال الأجهزة التي تستهلك القدر الأكبر من الطاقة. اللائحة أدناه تعطيك أمثلة على تكلفة الاستهلاك الشهرية لمختلف الأجهزة.



تابع التغييرات في أسعار الكهرباء لكي تستعمل الكهرباء عندما تكون أسعارها أرخص.

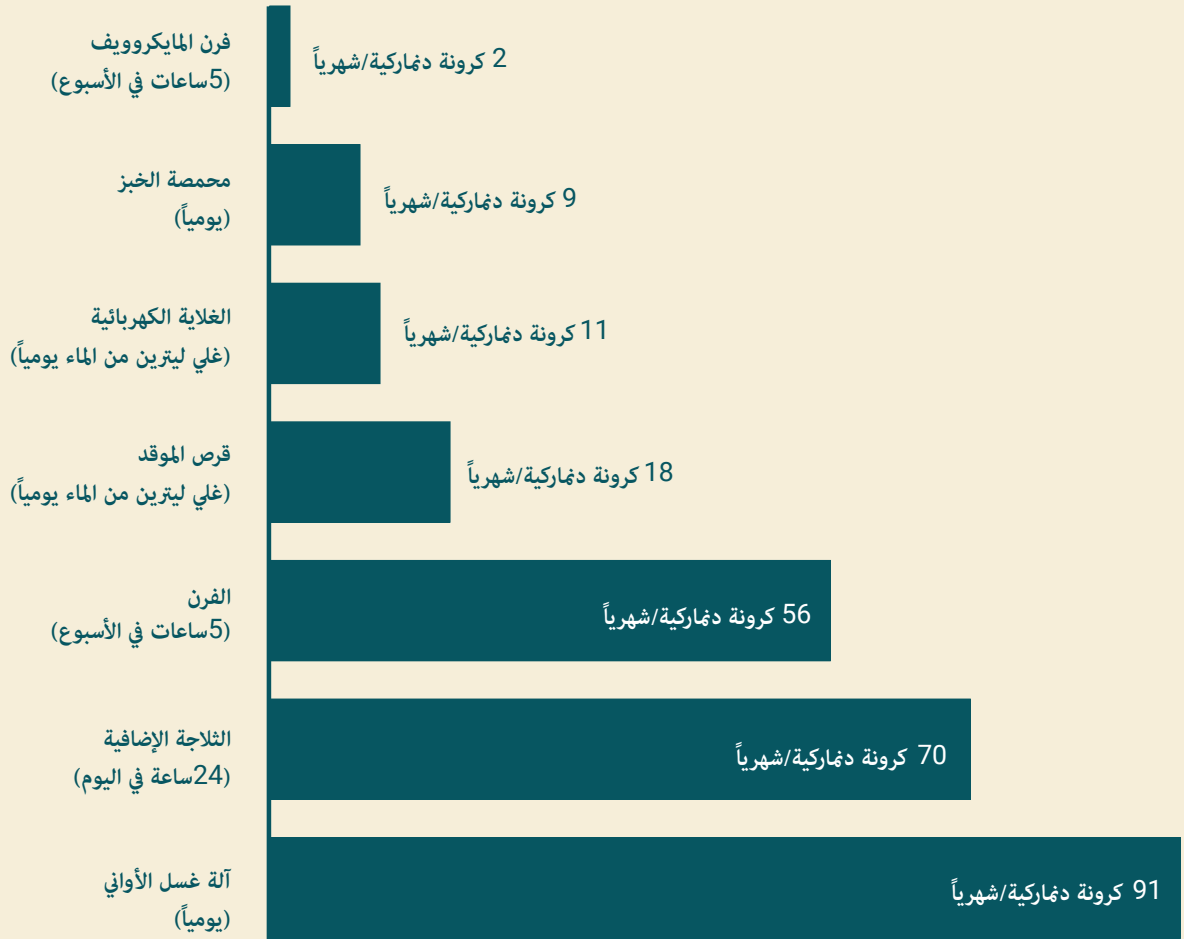


توفير الكهرباء في المطبخ

أين تتمكن من توفير استهلاك الطاقة بشكل أفضل؟

ربما تستطيع تغيير عاداتك لكي تتجنب استعمال الأجهزة التي تستهلك القدر الأكبر من الطاقة.

اللائحة أدناه تعطيك أمثلة تكلفة الاستهلاك الشهرية لمختلف الأجهزة.

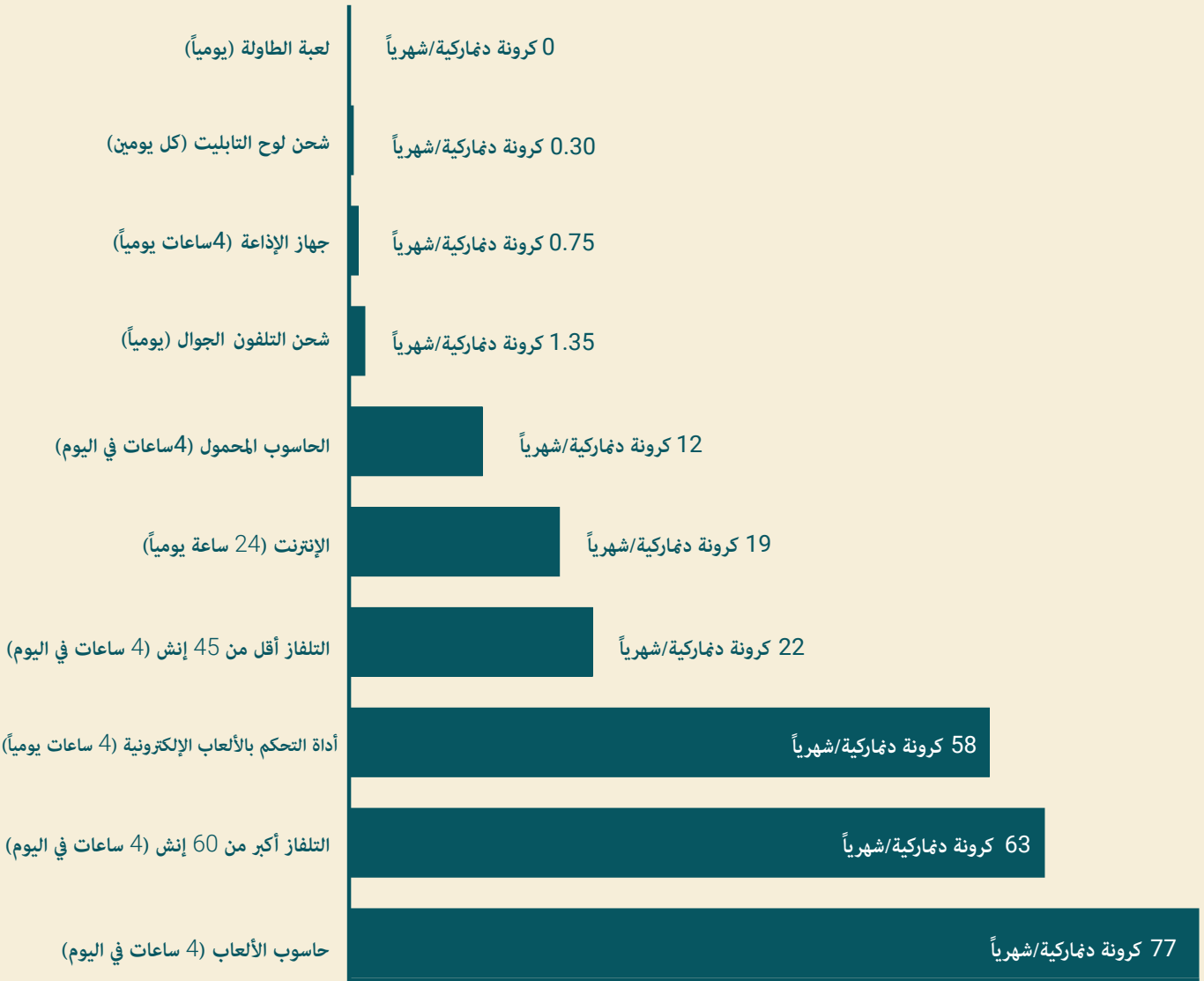


تابع التغييرات في أسعار الكهرباء لكي تستعمل الكهرباء عندما تكون أسعارها أرخص.

وفر استهلاك الكهرباء أثناء الاسترخاء

أين تتمكن من توفير استهلاك الطاقة بشكل أفضل؟

ربما تستطيع تغيير عاداتك لكي تتجنب استعمال الأجهزة التي تستهلك القدر الأكبر من الطاقة.
اللائحة أدناه تعطيك أمثلة تكلفة الاستهلاك الشهرية لمختلف الأجهزة.



تابع التغييرات في أسعار الكهرباء لكي تستعمل الكهرباء عندما تكون أسعارها أرخص.