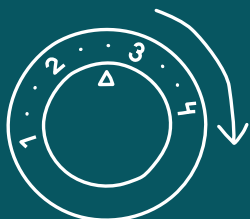


# Найкращі поради щодо енергозбереження цієї ЗИМИ



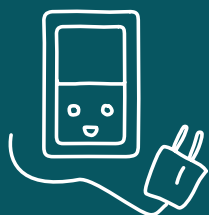
## Зменшіть опалення

Ви заощаджуєте 5 % енергії, що споживаєте для опалення, кожного разу, коли знижуєте температуру на один градус Цельсія. Встановіть термостат на однакову температуру в усіх кімнатах і підтримуйте її на рівні не нижче 18°C, щоб уникнути цвілі та вогкості.



## Використовуйте менше гарячої води

Приблизно 1/3 енергії, яку ви споживаєте, йде на підігрів води. Економте гарячу воду, приймаючи швидкий душ, знижуйте температуру та мийте руки холодною водою.



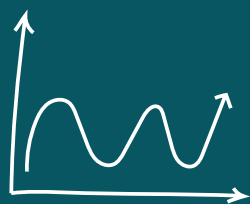
## Вимкніть непотрібні електроприлади

Проаналізуйте роботу всіх своїх електроприладів вдома та вирішіть, які вам справді потрібні. Можливо, ви можете вимкнути стару додаткову морозильну камеру. Варто також перейти на світлодіодні лампочки.



## Вимикайте радіатори під час провітрювання

Ви можете заощаджувати теплову енергію під час провітрювання приміщення. Кілька разів на день провітрюйте кімнати протягом п'яти хвилин, заздалегідь вимкнувши опалення.



## Використовуйте електроенергію, коли вона найдешевша

Ціна на електроенергію змінюється щогодини, і зазвичай вона найдешевша, коли виробляється багато енергії вітру та сонця. Якщо ви хочете переконатися, що завжди використовуєте найдешевшу електроенергію, ви можете стежити за цінами на електроенергію погодинно, на 24 години вперед, на веб-сайті SparEnergi.dk.



Danish Energy  
Agency

# Міфи і факти про користування енергією

Коли ціни ростуть, заощаджувати енергію — гарна ідея. Однак чи ви заощаджуєте енергію у правильних місцях? Ось п'ять міфів, яких слід уникати.

## Міф



**Краще опалювати квартиру за допомогою теплової парасольки, газової духовки чи чогось подібного, ніж за допомогою радіатора.**

## Факти

**Ні.** Теплова парасолька або подібні пристрої виділяють шкідливі частки, які погіршують якість повітря в квартирі. Отже застосування інших способів обігріву може бути шкідливим для здоров'я. Натомість використовуйте радіатор чи системи підігрівання підлоги.



**Вимкнути опалення, щоб заощадити енергію — очевидно хороша ідея.**

**Ні.** У короткостроковій перспективі ви заощадите енергію, вимкнувши опалення, проте якщо температура у вашій квартирі впаде нижче 18 0C, можуть виникнути проблеми через вогкість. Це збільшує ризик появи шкідливої для здоров'я плісняви. Можливо, також знадобиться оплатити ремонт для усунення пошкоджень.



**Можна легко обійтися половиною увімкнених радіаторів — вони використовують наполовину менше енергії.**

**Ні.** Коли ви вимикаєте один радіатор, ті, що ввімкнені, витрачатимуть більше енергії на обігрів кімнати. Тож налаштуйте усі радіатори в квартирі на одну й ту ж температуру. Можна підвищувати або знижувати температуру в кімнаті, та завжди тримайте температуру понад 8 0C і закривайте двері до кімнати.



**Якщо не провітрювати приміщення, тепло в ньому зберігатиметься.**

**Ні.** Провітрювання важливе для запобігання надмірній вологості й появи плісняви у вашій квартирі. Провітрюйте приміщення протягом короткого часу (5 хвилин), і не забувайте перед провітрюванням вимикати радіатори.



**Дешевше користуватися свічками, ніж умикати в квартирі світло.**

**Ні.** Натомість використовуйте світлодіодні лампи, у довгостроковій перспективі це значно дешевше, ніж палити свічки. Крім того, свічки під час горіння також виділяють частки, які можуть погіршити клімат у квартирі.



Danish Energy  
Agency

# Найкращий спосіб заощадити на опаленні

Не впевнені, як найкраще заощадити на опаленні?  
Ви можете скоротити об'єм споживання опалення або  
гарячої води. У таблиці нижче зазначено, де саме можна  
найбільше заощадити на опаленні.



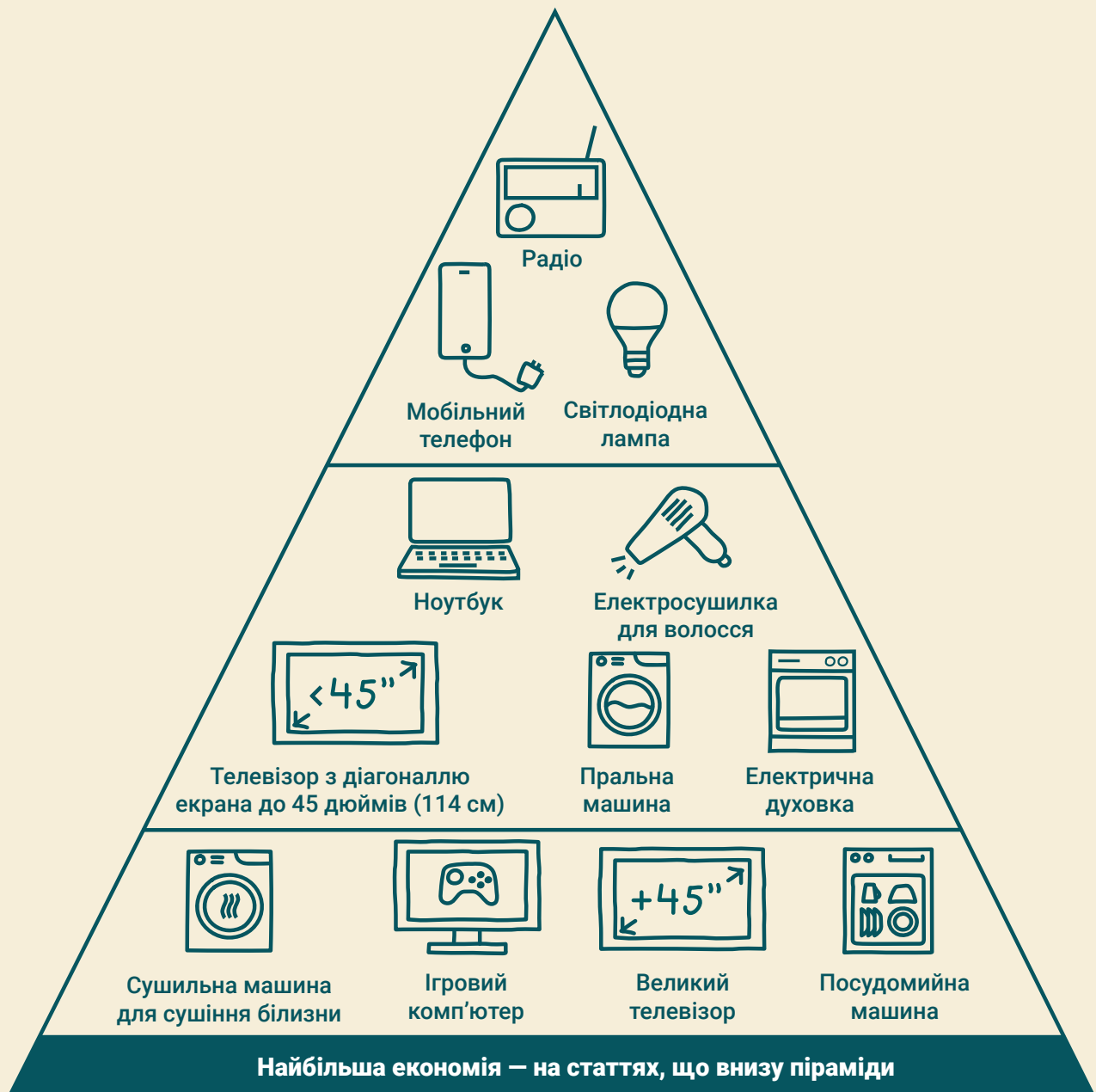
**Стежте за змінами тарифів на електроенергію,  
щоб споживати її тоді, коли вона найдешевша.**



Danish Energy  
Agency

# Як заощадити найбільше електроенергії

Ви не впевнені, як найкраще заощаджувати електроенергію?  
Це піраміда споживання електроенергії – ваш гід у  
максимальному заощадженні на рахунках за електрику.



**Стежте за змінами тарифів на електроенергію,  
щоб споживати її тоді, коли вона найдешевша.**



# Заощаджуйте енергію у своєму домогосподарстві

Як найкраще заощаджувати електроенергію?

Можливо, ви могли б змінити звички й уникати використовувати прилади, які споживають найбільше електроенергії. Графік, наведений нижче, показує приклади щомісячних витрат для різних пристроїв.



Стежте за змінами тарифів на електроенергію,  
щоб споживати її тоді, коли вона найдешевша.

# Заощаджуйте електроенергію на кухні

Як найкраще заощаджувати електроенергію? Можливо, ви могли б змінити звички й уникати використовувати прилади, які споживають найбільше електроенергії. На графіку, наведеному нижче, показано приклади щомісячних витрат для різних пристроїв.



**Стежте за змінами тарифів на електроенергію, щоб споживати її тоді, коли вона найдешевша.**



Danish Energy  
Agency

# Заощаджуйте електроенергію під час відпочинку

Як найкраще заощаджувати електроенергію? Можливо, ви могли б змінити звички й уникати використовувати прилади, які споживають найбільше електроенергії. На графіку, наведеному нижче, показано приклади щомісячних витрат для різних пристроїв.



Стежте за змінами тарифів на електроенергію,  
щоб споживати її тоді, коли вона найдешевша.