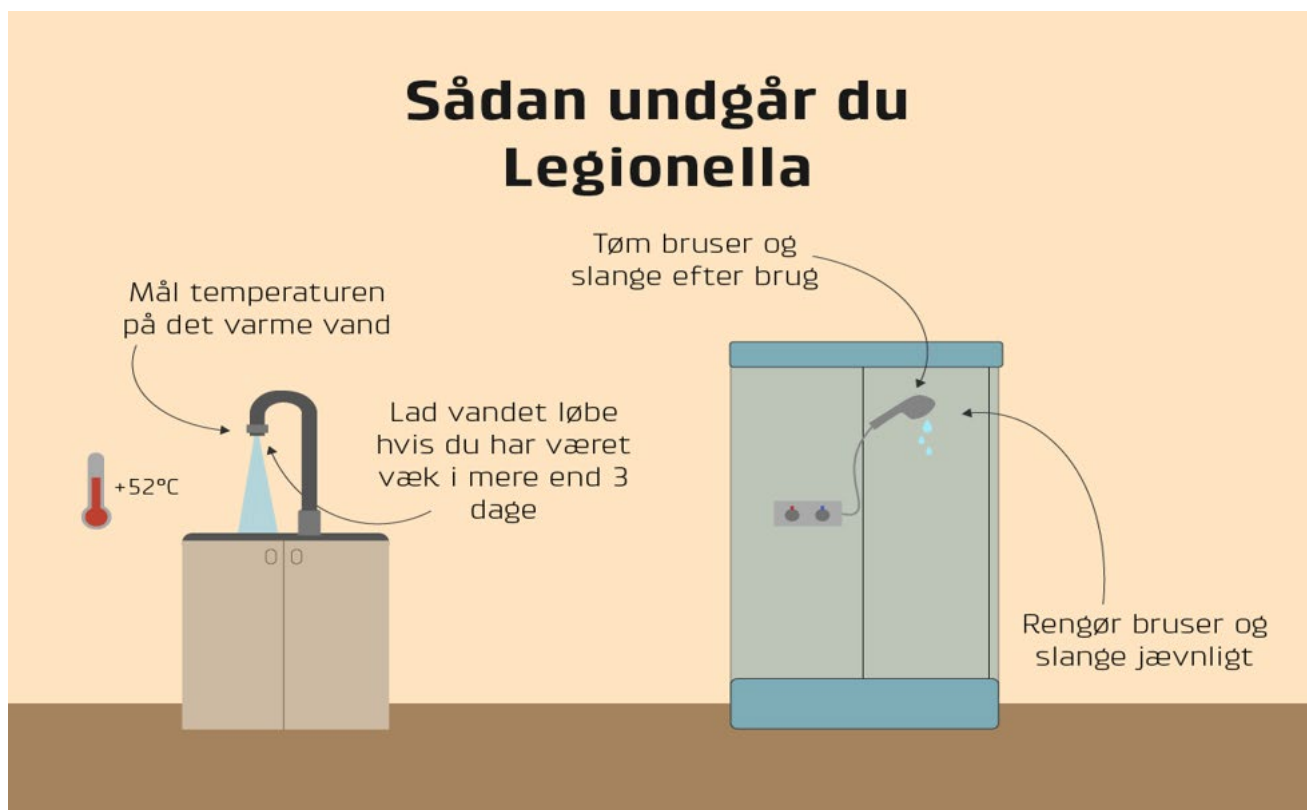


Sådan undgår du Legionella i hjemmet

3 gode råd til at undgå Legionella

KAB Teknik kommer her med tre gode råd til, hvordan du som beboer kan forebygge Legionella i hjemmet, i dagligdagen og fx i forbindelse med, at du har været på ferie. Vend og få baggrundsviden om, hvad Legionella og legionærsyge er, hvordan Legionella opstår, og hvem der er i risikogruppen for at udvikle legionærsyge.



Råd nr. 1: Kontroller temperaturen på det varme vand

Brug hånden eller et termometer til at kontrollere temperaturen på det varme vand. Vandet skal være over 52°C. En tommelfingerregel er, at hvis vandet er tilstrækkeligt varmt, vil det være meget ubehageligt at holde hånden under det varme vand fra vandhanen.

Råd nr. 2: Tøm bruser og slange efter brug

Der kan samle sig vand i bruserhovedet og bruserslangen efter brug. Går der længere tid, før bruseren bliver brugt igen, vil vandet her være stillestående og derfor give gode vækstbetingelser for Legionella-bakterien. Lad derfor enten bruseren hænge nedad, eller læg bruser med slange ned på gulvet efter brug, så vandet kan løbe fra bruser- og slange til afløb. Alternativt kan du sørge for at lade vandet løbe i 30 sekunder, inden du går i bad.

Råd nr. 3: Lad vandet løbe

Har du været væk i mere end tre til fire dage, så lad alle haner i boligen løbe i fem minutter – både med det kolde og det varme vand. På den måde får du skyllet eventuelle Legionella-bakterier ud. Undgå at indånde vanddampene, mens vandet løber.

Legionella – kort fortalt

Risikoen er lille i Danmark

På trods af det stigende antal smittede med legionærsyge kan vi her i Danmark i langt de fleste tilfælde benytte vores vandhaner og brusere uden bekymring. Det kan vi, fordi der stilles høje krav til brugsvandsinstallationer i Danmark, bl.a. for at undgå Legionella-bakterien.

Hvad er Legionella?

Legionella er en bakterie, der trives i lunt og stillestående vand (20-50°C). Har du fx været på ferie og derfor ikke brugt vandhaner og brusere i et stykke tid, vil det udgøre gunstige forhold for, at Legionella-bakterien kan formere sig.

Hvordan opstår Legionella?

Legionella-bakterien findes i jorden og vores grundvand og kan føres med vandet ind i vores installationer, som fx vandhaner og brusere.

Hvordan smitter Legionella?

Legionella smitter ved, at man indånder små vanddråber, der indeholder bakterien. Det kan fx ske under et brusebad.

Hvad er legionærsyge, og hvem rammer det?

Legionærsyge er en slags lungebetændelse, der opstår, efter man er blevet smittet af Legionella-bakterien. Symptomerne på legionærsyge er oftest høj feber, hovedpine og muskelsmerter, ligesom ved en influenza.

De mest udsatte samfundsgrupper over for legionærsyge er de ældre på plejehjem og patienterne på sygehuse.

Venlig hilsen

KAB Teknik.