



# Senior bofællesskaber

Livskvalitet med  
fællesskabet i centrum

# Seniorbofællesskaber med mening

## Et naturligt valg for de aktive seniorer

### Den bedste boligbase

Seniorbofællesskabet som boligform har flere år på bagen og har fået en ny opblomstring.

Flere og flere seniorer i alderen 55+ ser fordelene i at bo sammen og alligevel hver for sig. At have sin egen bolig med egen hoveddør, samtidig med at kunne vælge fællesskabet i fællesområder, hvor der er mulighed for at være social og lave aktiviteter baseret på fælles interesser, er den perfekte kombination af individualitet, privatliv og fællesskab. Og med mellem 15 og 30 boliger i et bofællesskab har alle mulighed for at kende hinanden.

### Vi har erfaringen

KAB har gennem mange år været samarbejdspartner for flere boligorganisationer i at udvikle, opføre og administrere attraktive boliger til seniorer, der har lyst til at drage fordel af at leve et aktivt og trygt liv i fællesskab med andre seniorer som dem selv.

### Seniorerne skaber rammerne

Sammen med boligorganisationerne ønsker KAB at skabe de bedste boligtilbud til aktive seniorer. Derfor er det vigtigt for os med en tidlig involvering i processen, så seniorerne kan vurdere, om projektet er attraktivt for dem. Ved at blive involveret tidligt er der de bedste muligheder for at seniorerne skaber en god boligbase, hvor de selv har præget kvalitet og indretning.

“Efter jeg er flyttet ind, vågner jeg hver morgen med den her boblende glæde indeni”

– Berit, 69 år, seniorbofællesskabet Toppunktet

### KAB er din partner

I KAB har vi set de positive effekter seniorbofællesskaber har på forskellige bykvarter. Derfor vil vi gerne hjælpe flere bofællesskaber for seniorer frem mod realisering. Både som byggeforretningsfører for det aktuelle byggeprojekt, som udviklingspartner for den kommende beboergruppe, og som administrator for de nye boliger.

Med KAB som partner i etableringen af seniorbofællesskabet er der styr på dialogen med kommunen og indhentning af godkendelser hos myndighederne. Vi kommunikerer med arkitekt og ingeniør, og forbereder sagens tekniske og økonomiske spørgsmål, både før og under byggeriet. Med seniorerne laver vi en følgegruppe, der allerede fra begyndelsen ryster dem sammen og får deres ønsker til udformningen af boligerne og fællesområderne med i byggeriet. Og når seniorerne er flyttet ind, støtter vi etableringen af de formelle rammer, så hverdagen kan komme godt i gang.

Fotograf: Hanne Paludan Kristensen



### Den unikke livskvalitet i seniorbofællesskabet

I seniorbofællesskabet er nærhed til naboerne en god mulighed for det uformelle møde, der øger den naturlige involvering i hinandens trivsel. Tryghed og det gode naboskab er på denne måde en naturlig del af at bo i bofællesskab med andre seniorer, samtidig med at det er en positiv effekt, der er med til at øge livskvaliteten i fællesskabet, uden at det bliver forpligtende for den enkelte.

Det unikke ved seniorbofællesskabet er, at det er sammensætningen af dem, som bor der, og definitionen af det fællesskab de ønsker, som udvikler det særegne sociale liv i fællesskabet. På den måde er ikke to seniorbofællesskaber ens, og alle der ønsker at være en del af det positive fællesskab er medskabere af kulturen og rammerne. Netop derfor vægter vi i fællesskabet, at de interesserede seniorer lærer hinanden at kende længe inden indflytningen, og at processen og dialogen omkring seniorbofællesskabet er med til at sætte en god ramme for et godt boligliv.

### Aktiviteter i seniorbofællesskaber

Aktiviteterne i seniorbofællesskaber er baseret på både særegne interessefællesskaber og fællesaktiviteter, der er unikt for hvert enkelt bofællesskab. Muligheden for at vælge til eller fra giver gode vilkår for at strukturere ens liv på den måde, der giver mening og livskvalitet for en selv.

I eksisterende bofællesskaber er der eksempler på fællesspisning, nytårskur, museumsbesøg, hobbyklubber, fællesindkøbstore og mange flere aktiviteter. Det er beboernes egne initiativer der igangsættes, og det er kun lysten og fantasien, der sætter grænser.

**“Hvis de andre ikke har set mig i et par dage, banker de lige på, og hører om jeg er ok. Så kommer de ind og får en kop kaffe og en snak”**

*– Tülay, 72 år, seniorbofællesskabet Toppunktet*



Fotograf: Thomas Brolyng Steen





Fotograf: Hanne Paludan Kristensen

### Vi har prøvet det før

KAB repræsenterer i øjeblikket 10 almene seniorbofællesskaber i hovedstadsområdet. Senest etablerede vi to bofællesskaber som et led i omdannelsen af Farum Midtpunkt, og vi har yderligere tre på vej.

Derudover er vi i løbende i dialog med kommuner og interessegrupper omkring mulighederne for at realisere endnu flere fællesskaber for aktive seniorer.

#### Seniorbofællesskaber i KAB:

- Utterslevhuse i Tingbjerg; SAB
- Rødkløveren i Rødovre; RKE
- Elmehøj, Møllebo og Kløveren i Smørum; Egedal Boligselskab
- Marienlyst Park og Æblehaven i Egedal; SØB
- Sambo i Havnestaden, Islands Brygge; AKB, København
- Toppunktet og Top 13 i Farum Midtpunkt; Furesø Boligselskab

#### På vej:

- Stationstorvet i Vallensbæk; Vallensbæk Boligselskab – indflytning 2017
- Vinkelbo på Ballerup Banegårdsplads; Ballerup Ejendomsselskab – indflytning 2018
- Sølund seniorbofællesskab, Nørrebro; SAB – indflytning 2022

### Økonomi

Seniorbofællesskabets boliger opføres som individuelle almene familieboliger efter Lov om Almene Boliger, og består som regel af to til tre rum, på mellem ca. 65 og 100 kvadratmeter. Boligerne er opført som lavenergibyggeri med stor fokus på bæredygtige løsninger, så f.eks. beboernes varmeudgifter kan holdes nede. Og det er altid muligt at søge boligydelse eller -sikring til huslejen.

#### Priseksempler på seniorbofællesskaber:

*Afdeling: Æblehaven*  
*Antal rum: 2 værelser*  
*Antal m2: 65,7 kvadratmeter*  
*Husleje: 5.676 kr. eks. forbrug*  
*Indskud: 23.281 kr.*

*Afdeling: Marienlyst Park*  
*Antal rum: 3 værelser*  
*Antal m2: 103 kvadratmeter*  
*Husleje: 8.515 kr. eks. forbrug*  
*Indskud: 36.617 kr.*

Vil du vide mere?

Kontakt:

Cecilie Rønnow Eskelund, Konsulent  
cere@kab-bolig.dk  
T 33 63 13 79

Dea Maria Petersen, Proceskonsulent  
dmp@kab-bolig.dk  
T 33 63 13 64 / M 29 77 85 65