

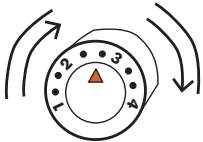


## Har du problemer med at betale huslejen?

Ring til KAB på 33 63 10 00 eller kontakt din kommune.

# 5 simple sparetips til mindre forbrug - og en sund bolig

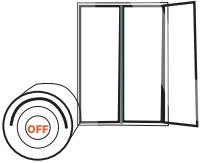
På ejendomskontoret gør vi alt, hvad vi kan, for at spare i den daglige drift. Her er fem gode råd til, hvordan du som beboer kan hjælpe med at holde udgifterne nede til gavn for dig selv og dine naboer.



# 1

### SKRU NED FOR VARMEN

**1 grad sparer ca. 5 % på varmeforbruget** Skru lidt ned for temperaturen i boligen - men brug alle radiatorer og hold dem på samme niveau. Det er billigere end kun at bruge en. Husk, at temperaturen skal være minimum 18 grader i boligen.



# 2

### LUFT UD OG SLUK FOR VARMEN IMENS

Minimum **2 x 5 minutter om dagen** året rundt. Frisk luft er lettere og dermed billigere at varme op end fugtig luft - og er bedre for indeklimaet.



# 3

### FYLD VASKEMASKINEN OP OG SKRU NED

**Spar 55 % på dit elforbrug ved vask, hvis du vasker ved 30 grader i stedet for 60.** Fyld vaskemaskine og opvaskemaskine helt op inden brug - og vask ved lavere temperatur.



# 4

### SLUK PÅ KONTAKTEN

**Spar 10-15 % af dit elforbrug eller ca. 1.000 kr. om året.**

Dit TV, din computer og din mikroovn sluger strøm, når de står på standby.



# 5

### TAG KORTERE BADE

Spar på det varme vand, det kan ses på varmeregningen.

Hvis I er en familie på 4 personer, og alle **korter jeres varme bad ned med 2 min. om dagen, kan I spare omkring 6.000 kr./år.**

Kilder: sparenergi.dk og bolius.dk



Brug elektriske apparater, når elprisen er lavest. Følg elprisen på [elpris.dk](http://elpris.dk)

## Det må du IKKE gøre



- Sluk ikke for varmen i et enkelt rum. Temperaturen skal være ensartet i hele lejligheden. Er temperaturen for lav i et rum, er der stor risiko for skimmel-svamp.



- Varm ikke boligen op på kreative måder, fx ved hjælp af grillen eller terrassevarmeren. Det kan være farligt for dig selv og skadeligt for lejligheden.

### Her kan du læse mere...

Vi har samlet en lang række gode råd til, hvordan man kan holde forbruget nede. Læs mere på [KAB-bolig.dk](http://KAB-bolig.dk)

**KAB**  
Fællesskabet